

Ársskýrsla Maríuhúss 2019

Skjólstæðingar

Maríuhús er með leyfi fyrir 22 skjólstæðinga dag hvern.

Á árinu 2019 voru 57 einstaklingar sem nýttu sér þjónustu Maríuhúss, 21 karl og 36 konur. Af þeim bjuggu 28 með maka eða barni en 29 bjuggu einir. Meðalaldur þeirra var 80,7 ár (62 til 98 ára).

Meðaldvalartími þeirra sem útskrifuðust á árinu var 13,2 mánuðir en sá sem var styst var rétt rúman mánuð en sá sem var lengst hafði verið í 35,6 mánuði, 2,9 ár.

Um áramót 2019/2020 voru 35 einstaklingar skráðir í Maríuhús. Þeir koma 2 til 5 daga í viku.

Sautján skjólstæðingar fá aðstoð við böðun, einu sinni til tvisvar í viku. Prettán skjólstæðingar fara með okkur í sund einu sinni í viku. Þrír skjólstæðingar fá hvatningu og aðstoð við tannburstun. Einnig er fimm skjólstæðingum veitt regluleg aðstoð við að skipta um innlegg/bleyjubuxur.

Fjórtán skjólstæðingar fengu aðstoð við lyfjatöku, ýmist í formi tafla, plástra eða sprauta.

Heimaþjónustan/heimahjúkrun hefur sinnt 17 af skjólstæðingum Maríuhúss á árinu. Það er meðal annars aðstoð við athafnir daglegs lífs, lyfjagjafir og eftirlit/stuðningur.

Sextán skjólstæðingar fengu færni og heilsumat á árinu og ellefu útskrifuðust héðan í biðpláss á spítala.

Nánari tölulegar upplýsingar og samanburður frá árinu 2012 er hér aftast.

Starfsmenn

Á árinu varð breyting í starfsmannahópnum. Einn sjúkraliði lét af störfum sökum aldurs.

Einn sjúkraliði fór í árs launalaust leyfi og hefur nú staðfest að snúi ekki aftur til starfa.

Fjórir sumarafleysingastarfsmenn voru hjá okkur í sumar, ein þeirra hafði verið hjá okkur áður. Ein þeirra kom og vann hjá okkur í desember því fastráðinn starfsmaður fór í 4 vikna launalaust leyfi. Inn voru ráðnir 3 starfsmenn þar af tveir sjúkraliðar og einn sjúkraliðanemi. Forstöðumaður fór í fæðingarorlof og var ráðið inn í afleysingu fyrir hana.

Í upphafi árs voru 7 starfsmenn í 6,4 stöðugildum en 8 starfsmenn í sömu tölu stöðugilda í lok árs.

Nú um áramót starfa í húsinu hjúkrunarfræðingur, þroskaþjálfari, sjúkraliði með sérnámi í öldrun, sjúkraliði, félagsliði, sjúkraliðanemi og tveir almennir starfsmenn.

Starfsdagar hússins voru nýttir í skipulag, undirbúning á virkni og fræðslu. Einn starfsmaður fór á Demens dagene ráðstefnuna í Danmörku. Tveir starfsmenn nýttu sér fræðsludaga á vegnum LSH. Til stóð að allir starfsmenn færu á námskeiðið Atferlistruflun en það var blásið af sökum Covid. Við fórum í heimsókn innanlands, nánar tiltekið á Selfoss og skoðuðum sérhæfða dagþjálfun í Vinaminni og Árblik. Við höfðum ekki starfsdaga í sumar.

Nemar

Það er alltaf eitthvað um nemaheimsóknir. Þetta árið fengum í heimsókn hjúkrunarfræðinema, þroskaþjálfanema og sjúkraliðanema frá Fjölbrautarskólanum í Ármúla.

Ytri þjónusta

Kjartan og Þórunn sjá um akstur fyrir Maríuhús eins og áður. Á árinu hafa 48 skjólstæðingar nýtt sér akstursþjónustu.

Sú breyting varð á lækniþjónustu seinni hluta árs að Helga Eyjólfsdóttir, öldrunarlæknir á Landakoti sem hefur komið einu sinni í viku í Maríuhús og sinnt skjólstæðingum okkar kemur nú aðra hvora viku. Hún er þó til taks símleiðis og/eða í tölvusamskiptum þegar á þarf að halda.

Það kemur fótaaðgerðarfræðingur í Maríuhús eftir þörfum og sinnir skjólstæðingum okkar sem þess óska. Einnig kemur hárgreiðslukona í húsið eftir þörfum en hún hefur sinnt Maríuhúsi frá upphafi.

Skjólstæðingarnir borga sjálfir fyrir fótaaðgerð og hárgreiðslu en það sparar tíma og skutl fyrir aðstandendur að geta fengið þessa þjónustu hér í húsinu.

Níu skjólstæðingar fengu á árinu heimasjúkraþjálfun hingað í Maríuhús.

Sólar sér um þrif í Maríuhúsi og þau koma þrisvar í viku.

Aðstaða

Reykjavíkurborg leggur til húsnæði Maríuhúss og hefur sinnt viðhaldi á húsnæðinu. Ráðist var í stórframkvæmdir hér og vægast sagt tímabærar endurbætur innanhús á starfsmannaaðstöðunni. Parket var rifið af gólfi, allar innréttingar fyrir utan fataskápa starfsfólks fuku upp á Sorpu og múrviðgerðir framkvæmdar þar sem það átti við. Illa lyktandi ónotaður sturtuklefi sem og klósett var fjarlægð úr salernisaðstöðu og nýtt salerni sem og skápahirslur litu dagsins ljós. Nýjar innréttingar í starfmannarými úr Ikea spruttu upp. Heilmálun, nýr gólfdukur og gólflistar og ennfremur lagfært rafmagn sem og einn nýr ofn. Skipt var um þrjá glugga á suðurhlið hússins enda gluggapóstar orðnir morknir og fúnir. Fúkka- og sagga ilmurinn sem mætti manni alla daga þegar maður mætti í vinnuna er nú með öllu horfinn. Ennfremur fengum við nýtt helluborð sem og nýjan háf í eldhúsið. Bílskúrshurð var endurnýjuð og nú er hægt að opna hana upp á gátt sem var ekki hægt áður. Það léttir okkur verkin eins og t.d. bara það eitt að taka út grillið er nú leikur einn. Í 7 ár hefur verið á dagskrá að þússa og lakka allt parkett á efri hæðinni en það bíður enn samþykkis.

Bak við hús erum við með 4 fiskiker sem við notum í ræktun. Það svæði nýtist illa, er opið út á göngustíg og skuggi yfir daginn.

Svæðið fyrir framan húsið hins vegar var mikið nýtt. Við bárum viðarvörn í stóla og borð og í bongóblíðu sumarsins eyddum við miklum tíma í alls kyns leikjum, spjalli og söng.

Starfsfólkið hafði ekki undan að maka sólarvörn á skjólstæðinga sem og setja derhúfur á kollanna.

Starfið

Í Maríuhúsi leggjum við megináherslu á að sinna skjólstæðingum okkar og aðstandendum þeirra af alúð og virðingu. Við virkjum skjólstæðinga okkar eftir besta megni til að viðhalda og efla líkamlega, vitræna og félagslega færni þeirra.

Við leggjum áherslu á að virkni fari fram í minni hópum því skjólstæðingahópur okkar nýtur sín betur þannig. Við eflum líkamlega færni með stólaleikfimi og gönguferðum, við eflum félagslega færni með samveru og við eflum vitræna færni með bæði iðju eins og kertagerð, þæfingu, málun, mósaík, smíðum og fleira. En einnig ýmsri hugarleikfimi; við lesum bækur, tölum um ferðalög, spilum ýmis spil og svo mætti lengi telja.

Skjólstæðingar okkar aðstoða okkur við eldhúsverkin, leggja á borð, baka með okkur og vaska upp, þannig fá þeir hlutverk og þjálfun sem nýtist þeim heima.

Proskapjálfi hússins heldur utan um Sólskinsklúbb í anda Sparkle of life hugmyndafræðinnar sem að Jane Verity stendur á bak við. Hún, ásamt öðrum starfsmanni, sjá um vikulegan klúbb sem í er hópur af þeim skjólstæðingum sem er hvað lengst gengnir í sínum heilabilunarsjúkdómi. Við höfum séð fólk blómstra eftir að hafa byrjað í Sólskinsklúbbnum.

Við höfum áfram tekið þátt í verkefninu Listir og menning sem meðferð. Listasafn Íslands býður skjólstæðingum okkar að koma, ásamt aðstandanda, í leiðsögn á listasafnið einu sinni í mánuði. Þeir skjólstæðingar sem hafa áhuga og eiga aðstandanda sem getur tekið þátt í þessu með þeim, eru velkomnir. Það hafa verið að fara á bilinu 4 til 7 skjólstæðingar í hvert sinn. Mikil ánægja er hjá öllum með þetta verkefni en sem því miður lagðist af þegar Covid faraldurinn hófst.

Prestur og/eða djákni Bústaðakirkju, ásamt organista, koma mánaðarlega yfir vetrartímamann og leiða helgistund. Tvisvar á ári förum við þó til þeirra, á vorin er okkur boðið í grillaðar pylsur og fyrir jólin er kökuhlaðborð í safnaðarheimilinu.

Við höfum fengið fjölda gesta í húsið á árinu; rithöfundar, tónlistarfólk, töframann, skemmtikraftar og dansarar hafa glatt okkur með nærveru sinni og í mörgum tilfellum kemur fólk til okkar án endurgjalds sem er ómetanlegt.

Við höfum einnig farið úr húsi. Sumarferðin okkar var farin í lok ágúst. Byrjað var á heimsókn í Hellisheiðarvirkjun. Þaðan lá leiðin á Eyrarbakka þar sem við hittum fyrir hjónin Valgeir Guðjóns og Ástu. Við fengum dýrindis hádegisverð á Rauða húsinu og eftir það fórum við í Bakkastofu þar sem þau hjónin skemmtu okkur með sögum og söng. Næst lá leiðin í

kirkjuna og enduðum í kaffi og rjómaköku á Bláa Hafinu. Þetta var mjög ánægjuleg ferð. Við höfum einnig farið á tónleika, í ísbíltúra, á billjardstofu, kaffihús og svo áfram mætti telja.

Við höfum undanfarin ár boðið mökum skjólstæðinganna að taka þátt í ýmsu með okkur, þjóðum þeim alltaf á Litlu jólin og Þorrablót og einnig í sumarferðina í ágúst/september. Það er gaman að segja frá því að þátttaka maka er alltaf góð og mikil ánægja er með þessa daga.

Stór þáttur í starfi okkar er fjölskylduhjúkrun en aðstandendur eru þeir sem gera skjólstæðingum okkar kleift að búa heima sem lengst. Aðstandendur þurfa á öllum þeim stuðningi sem í boði að halda til að geta hugsað um ástvin sinn. Í sameiningu geta dagþjálfun og aðstandendur unnið kraftaverk.

Við aðstoðum fólk við að meta hvenær þörf er á meiri aðstoð (í Maríuhúsi eða frá félags eða heimaþjónustu). Við ráðleggjum hvíldarinnlagnir á hjúkrunarheimili og aðstoðum fólk í því ferli. Á árinu fóru 12 skjólstæðingar í 19 hvíldarinnlagnir. Dvöl þeirra var á bilinu 2 til 5 vikur, að meðaltali vikur.

Einnig veitum við stuðning þegar kemur að því að sækja um varanlega dvöl á hjúkrunarheimili fyrir viðkomandi en það geta verið þung skref fyrir alla.

Markmið okkar fyrir komandi ár er að halda áfram því góða starfi sem hér er unnið svo að skjólstæðingar okkar geti búið sem lengst heima, við sem besta heilsu og aðbúnað.

Reykjavík, 27.maí 2020

Halldóra Þ Friðjónsdóttir
hjúkrunarfræðingur og forstöðumaður Maríuhúss

	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012
Fjöldi skjólstæðinga	43	56	47	40	45	42	46
Innskriftir	12	28	22	16	20	17	22
Útskriftir	17	25	19	15	21	17	21
Meðalbiðtími eftir innskrift	12,6 mán	8,0 mán	10,8 mán	8,9 mán	8,1 mán	8,1 mán	9,0 mán
mest	21,8 mán	28,5 mán	36,3 mán	29,6 mán	24,1 mán	21,2 mán	20,1 mán
minnst	5,2 mán	0,3 mán	0,4 mán	1,5 mán	2,6 mán	4,2 mán	2,9 mán
Meðaldvalartími útskrifaðra	20,3 mán	21,5 mán	19,2 mán	17 mán	16,6 mán	20,7 mán	19,7 mán
mest	55 mán	61,6 mán	52,6 mán	28 mán	40,4 mán	52,8 mán	47,3 mán
minnst	8,1 mán	4,1 mán	2,8 mán	5,7 mán	4,1mán	3 mán	3,2 mán
Meðalaldur	80,8	82,4	83,3	81,2	78,4	77,5	79,3
elst	95	95					
yngst	61	61					
Konur	25	32	23	22	20	19	25
Karlar	18	24	24	18	25	23	21
Búa einir	17	24	15	12	16	18	17
Fá heimaþjónustu	17	25	20	15	16	19	25
Fóru í hvíldarinnlögn	15 (23 innlagnir)	8 (9 innlagnir)	11 (19 innlagnir)	10 (18 innlagnir)	11	13	15
meðaltími í hvíld	2,2 vikur	2,2 vikur	2,2 vikur	2,8 vikur	3,3 vikur	4,25 vikur	3,25 vikur
Notfæra sér akstursþjónustu	39	51	44	38	41	37	40
Fengu Færni og heilsumat	16	8	16	11	9	13	11
Meðalbiðtími eftir hjúkrunnarrými	4,9 mán	3,6 mán	4,9 mán	2,3 mán	3,2 mán	3,2 mán	3,9 mán
mest	16,2 mán	7,5 mán	27,7 mán	6,8 mán	7,2 mán	6,6 mán	7,6 mán
minnst	1,5 mán	0,5 mán	0,7 mán	0,2 mán	0,2 mán	0,9 mán	1,1 mán
Sjúkrahúsinnlagnir	20 (15 skjólst)	15 (11 skjólst)	7 (7 skjólst)	11 (8 skjólst)	11 (9 skjólst.)	13 (10 skjólst.)	17 (15 skjólst.)
Útskrift á spítala	8	7	3	5	6	3	6
Andlát (heima eða á spítala)	0	0	0	1	2	0	4