

# Ársskýrsla Fríðuhúss fyrir árið 2021

## Starfsemin

Fríðuhús er sérhæfð dagþjálfun fyrir einstaklinga með heilabilun sem rekin er af Alzheimersamtökunum. Leyfi er fyrir 18 skjólstæðinga á dag. Markmið starfseminnar er að styrkja og efla einstaklinginn samhliða því að veita honum öryggi og vellíðan og gera honum mögulegt að búa sem lengst heima. Reynt er að hafa starfið sem fjölbreytilegast til að höfða til sem flestra. Einnig er veittur stuðningur til aðstandenda í formi viðtala og fjölskyldufunda. Hér hefur verið mótað gott starf gegnum árin og skjólstæðingar og aðstandendur hafa sem fyrr verið mjög ánægðir með þá þjónustu sem þeir hafa fengið.

Starfsemin gekk ótrúlega vel þrátt fyrir þann usla sem covid faraldurinn olli í þjóðfélaginu. Einn skjólstæðingur hússins greindist með Covid síðla sumars og í framhaldi af því fóru 7 skjólstæðingar og einn starfsmaður í sóttkví. Við lok sóttkvíar voru bæði skjólstæðingar og starfsmenn skimaðir og allir reyndust neikvæðir. Starfsemin var sniðin að breyttum reglum og fórum við ekkert með skjólstæðinganna og fengum ekki til okkar gesti frá því að faraldurinn hófst og til ársloka.

Á árinu 2021 nýttu 31 einstaklingur sér þjónustu Fríðuhúss, 21 konur og 10 karlar. Tölulegar upplýsingar varðandi starfsemina má sjá í meðfylgjandi skjali og þar sést líka samanburður milli ára. Það er ekkert sérstakt sem vekur athygli þetta árið og tölurnar svipaðar og s.l. ár.

Búreksturinn gengur vel sem fyrr en hægst hefur á varpinu og líklega þurfum við að fara að endurnýja bústofninn með tíð og tíma

Áframhaldandi samstarf var við nokkur listasöfn á höfuðborgarsvæðinu og fóru nokkrir skjólstæðingar á mismunandi söfn yfir vetramánuðina ásamt starfsmanni. Þar túlkaði listfræðingur ákveðin verk á staðnum og fékk skjólstæðingana til að túlka það sem þeim fannst um verkin. Gefandi og ánægjulegt samstarf sem vonandi heldur áfram .

Basarinn var með breyttu sniði. Aðgengi var að honum í Vatnskoti í 3 vikur og endaði með basardegi í Mjóddinni.

## Starfsmenn

Í október urðu breytingar í starfsmannahópnum. Nýr forstöðumaður tók við og þroskaþjálfari var ráðinn inn í 100 %. Í desember hætti einn sjúkraliðanemi og við bættust við 2 almennir starfsmenn.

Í árslok starfa hér 8 starfsmenn í 5,3 stöðugildum. Einn hjúkrunarfræðingur, einn iðjuþjálfari, einn sjúkraliði, einn þroskaþjálfari, einn félagsliði og 3 almennir starfsmenn og tveir af þeim eru í sjúkraliðanámi með vinnu.

Sömu einstaklingarnir komu í sumarafleysingar þetta árið og annar þeirra var að koma í sjötta sinn. Mikill fengur að fá vant fólk inn í sumarafleysingar

Lítið hefur verið um endurmenntun starfsfólks tengt ástandinu í þjóðfélaginu. Forstöðumaður sótti rafræna ráðstefnu á vegum Alzheimer Europe í haust.

Sjálfbóðaliði kemur hér vikulega og hjálpar til við afþreyingu og virkni skjólstæðinganna

## Utanaðkomandi þjónusta

Læknisþjónusta fyrir skjólstæðinganna hefur verið sinnt frá minnismóttökunni á Landakoti. Læknir kemur í húsið hálfsmánaðarlega og höfum við aðgang að honum gegnum síma þess á milli. Þórhildur Kristinsdóttir, öldrunarlæknir tók við af Helgu Eyjólfsdóttur á haustmánuðum. Þórunn Felixdóttir sérnámslæknir tók við af Þórhildi í október og sinnti læknisþjónustu hér til áramóta.

Þrif: Hreingerningarfyrirtækið Sólar sér um þrifin og þrifið er x 3 í viku. Aukin þrif voru fengin og sótthreinsun á alla snertifleti eftir að Covid faraldurinn hófst

Matur: Hádegismatur hefur verið keyptur frá Matborðinu en starfsmenn hússins hafa séð um morgunmat og miðdegiskaffi.

Akstursþjónusta: Ferðaþjónusta Þórunnar hefur séð um akstursþjónustuna. Flestir nýta sér þessa þjónustu (80%) en þó keyra sumir aðstandendur sína hingað og fylgjum við einstaklingum heim sem búa í götunni.

Fótaðgerðarfræðingur kemur á 6 – 7 vikna fresti og gefst skjólstæðingum kostur á að nýta sér þjónustu hennar en þeir borga sjálfir fyrir þá þjónustu

Hárgreiðslukona kemur á ca. 6 vikna fresti og gefst skjólstæðingum kostur á að nýta sér þjónustu hennar en greiða sjálfir fyrir þá þjónustu.

Sjúkraþjálfari kemur x 2- 4 í viku og hefur sinnt 7 skjólstæðingum í heima sjúkraþjálfun sem greidd er af Tryggingarstofnun

### **Nemar**

Hjúkrunarfræðinemar af þriðja ári í hjúkrunarfræðideild Háskóla Íslands komu hingað í kynningu á vorönn. Sjúkraliðinemi frá Fjölbrautarskólanum í Breiðholti var hér í starfsnámi í 3 vikur.

### **Húsnæði**

Dagþjálfunin leigir húsnæðið hér við Austurbrún af Alzheimersamtökunum.

Reykjavík 16. Mars 2022

---

Halldóra Þ Friðjónsdóttir, forstöðumaður Fríðuhús

---